

保良局唐楚男(瀝源)幼稚園
沙瀝田源

2024年3月號



目錄

專題分享	P.1-3
保良局145周年慶祝活動	P.4-5
愉快的校園生活	P.6-16
家長活動	P.17
校園資訊	P.18-19
假日好去處	P.20
生日之星	P.21



服務宗旨

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。

SQS服務質素標準

「服務質素標準」依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素
- 鑑定並滿足服務使用者特定需要
- 尊重服務使用者的權利

首兩期園訊已介紹標準1-8，現為大家介紹標準9-12。

標準 9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準 12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

專題分享

幼兒運動在家輕鬆做



幼兒的運動也被稱為『運動遊戲』，意思是幼兒需要以遊戲的方式進行，也就是可以一邊運動一邊玩遊戲的方式來進行。

在幼兒的生活中，幼兒的運動遊戲，對他們來說，最重要的是探索這個世界。因此他們的生活都是遊戲，並運用他們的肢體來進行。

運動帶來的好處



增加幼兒的
免疫力

運動可以增進幼兒的體適能、降低罹患心血管疾病及糖尿病的危險、避免肥胖、增強抵抗力。

運動可以刺激幼兒的大腦發育，讓幼兒更聰明。如果想要提升幼兒的智力，一定要協助他經常做手部的運動。運動能增進幼兒的學習力、記憶力和專注力、知覺動作發展。

刺激大腦發展讓
幼兒更聰明



強化身體肌肉及
肢體協調能力



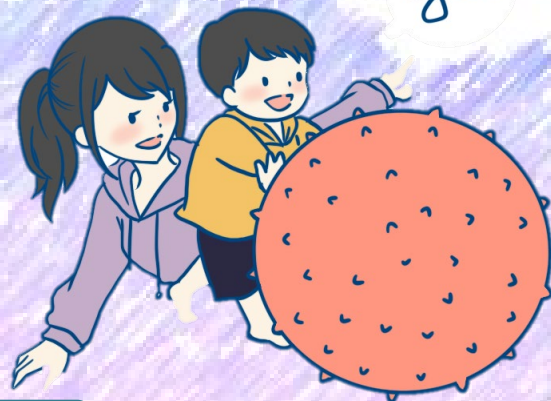
不論協助幼兒進行哪種鍛鍊，都可以強化幼兒身體各部位的肌肉，尤其是手、腿、肩頸和背部。



在家可以做的幼兒運動

大龍球

大龍球可以刺激幼兒的觸覺，發展身體協調性，並促進幼兒前庭功能與智能發展！



詳細玩法：

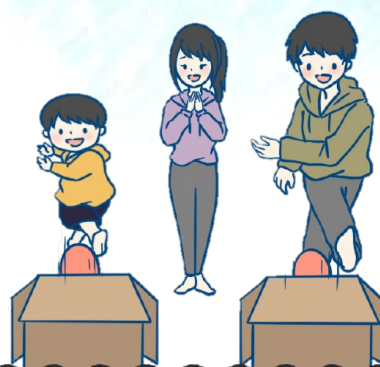
- 1 讓幼兒俯臥在大龍球上。
- 2 頭部抬高，視線向前。
- 3 爸爸媽媽由後方抓住幼兒雙腳或雙手扶住幼兒的腰部。
- 4 配合大龍球做前後左右的滾動。



詳細玩法：

球類遊戲

- 1 用一個大紙箱或籃子當做龍門。
- 2 爸爸媽媽與幼兒輪流踢球入門，看誰進的球多。
- 3 爸爸媽媽可以站得離球門稍微遠一些，幼兒站得近一些。



當幼兒在進行球類遊戲時，不僅可以增進體適能發展，還能訓練他們手眼協調、方向感，以及反應能力，還能增進腦部發育及正面情緒發展，所以鼓勵幼兒是相當重要的。

幼兒運動三大原則

不管是哪種年齡層，多運動都有益身體健康，尤其對於幼兒來說，運動是成長的關鍵因素之一！世界衛生組織希望幼兒最少每天花60分鐘進行中等強度的運動。家中的幼兒有運動習慣嗎？沒有的話該如何培養呢？



幼兒每天應運動至少一小時，如何帶著幼兒培養運動習慣？



原則 1

有氧運動練心肺

心肺耐力運動，以大肌群為主，可以多樣化的方式進行，如丟皮球、溜直排輪、散步、騎自行車都很適合親子共同進行。



原則 2

強度慢慢增加

逐漸養成運動的習慣後，可以循序漸進的方式增加運動強度，如溜滑板、游泳、踢足球、玩鬼抓人遊戲。



原則 3

跳躍運動長身高

適度的快跑或彈跳運動，可以刺激骨骼生長與促進身體發展，強化骨骼可長得越來越高。



資料來源：Heho親子

保良局創立145周年慶祝活動

為響應教育局推廣中華文化教育及慶祝保良局創立145周年，來自幼兒服務屬下的25間幼稚園暨幼兒園及3間特殊幼兒中心的幼兒，於尖沙咀文化中心，舉行舞龍大匯演，舞動28條彩龍，並配合超過145位幼兒進行大旗操及鼓樂表演。

彩龍飛躍童樂日



看我們威風凜凜的樣子！

社區表演



舞龍隊伍更走進社區，為「瀝源社區關愛嘉年華」及「保良局朱正賢小學的新春中華文化日開幕典禮」擔任表演嘉賓，將舞龍的中國傳統文化，持續推廣到學校以外不同的地方。



農曆新年期間，本校獲邀請到區內參與表演活動，氣氛熱鬧。



愉快的校園生活



高班參觀保良局歷史博物館

幼兒透過參觀博物館，認識保良局與香港的成長歷史及文化。

在保良局中座外
留下倩影！



仔細欣賞歷史文物！



吃火鍋活動

幼兒透過活動感受吃火鍋的樂趣，認識香港的飲食文化，學習觀察食物的生熟變化，以及享受與同伴分享食物的樂趣。



好味道啊！



牛肉變了顏色啊！





11、12月生日會暨聖誕慶祝會



聖誕快樂！



大家都悉心打扮！





很巨大的火雞！



每位幼兒均獲得一份聖誕禮物，很開心呢！



我們一起製作聖誕曲奇！





1、2月生日會暨新春慶祝會



新年快樂!



我們穿上華服!



我們向校長拜年!



校長派利是給小朋友!

我們向爸爸媽媽說出祝福語



祝大家身體健康！

邀請爸爸媽媽一齊到校慶祝！



新春活動



每位幼兒都製作鯉魚年糕賀新年！



每位幼兒都收到有趣的中國傳統文化故事書！



揮春



2024月曆



這些都是我們設計的作品！



高班參觀年宵市場

透過參觀年宵市場，讓幼兒認識年宵市場的特色，感受節日氣氛，並讓幼兒親身體驗購買年花的樂趣。



色彩繽紛的花兒！



讓幼兒認識農曆新年的習俗及感受節日氣氛，並讓家長和幼兒一起親身體驗辦年貨。

低班親子參觀年宵市場



幼兒透過參觀「保赤安良一百四十五-以善心建善業」展覽，認識保良局的歷史。

高班參觀 香港文化博物館



嘩！好大的
飛行棋啊！



高班參觀科學館

幼兒透過親身操作及探索不同科學元素的設施，培養幼兒對科學的興趣，提升他們自主學習的能力。



我看到電
流啊！





高班參觀鐵路博物館

透過觀察歷史文物、火車模型和圖片，了解香港鐵路的發展歷程，同時亦讓幼兒親身觀察及接觸舊式的火車車廂。



好特別的火車！





很舒適的座位！



我們與火車拍攝大合照！



賽馬會幼童健齒計劃

由賽馬會專業牙醫團隊，為幼兒逐一檢查牙齒。



記得早晚要刷牙啊！

小朋友在檢查牙齒。



家長講座

讓家長進一步認識口腔護理及衛生的重要性。



感謝賽馬會牙醫團隊！



校園資訊



天主教聖華學校 STEM及英語興趣班

李思源及鍾佩恆參加小學舉辦的STEM及英語興趣班活動，並獲得嘉許證書。

港鐵社區畫廊

適逢農曆新年，幼兒創作大型作品於顯徑站內展出。



與市民共同
歡度新年！



感謝教職員的努力和付出！

恭喜吳主任及廚師葵姐獲得
保良局長期服務獎





創科新世代繪畫視藝大賽

本校高班幼兒參加香港創科發展培育中心舉辦之「創科新世代繪畫比賽」，並獲頒金、銀、銅獎及優異獎。



恭喜各位小朋友!



假日好去處



愉景灣

沙灘掘復活蛋



日期：3月29日及30日

時間：12:00-17:05

地點：大白灣沙灘、愉景廣場及
愉景北商場



侏羅紀恐龍探險 樂園(香港站)



日期：3月24日至5月28日

地點：九龍灣國際展貿

開放時間：14:00-19:40【平日】

10:00-20:40【星期六日、學校
及公眾假期】



生日之星

3月



4月



5月



保良局唐楚男(瀝源)幼稚園暨幼兒園

聯絡人：成凱恩校長

地址：沙田瀝源邨貴和樓二樓223-232室

電話：2692 0428

傳真：2695 3169

電郵：tcnkgm@poleungkuk.org.hk

保良局總部

聯絡部門：幼兒服務

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電話：2277 8219

傳真：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

